

ΟΔΗΓΙΕΣ ΧΡΗΣΗΣ



PC-PW 3006 FA

Γυάλινη ψηφιακή ζυγαριά μπάνιου

Σας ευχαριστούμε που επιλέξατε το προϊόν μας. Ελπίζουμε να απολαύσετε την χρήση του.

Σύμβολα σε αυτές τις οδηγίες χρήσης

Σημαντικές πληροφορίες για την ασφάλεια σας επισημαίνονται με ειδική σήμανση. Είναι απαραίτητο να συμμορφώνεστε με αυτές προκειμένου να αποφύγετε τυχόν ατυχήματα ή πιθανή βλάβη στην συσκευή:

⚠ Προειδοποίηση:

Αυτό σας προειδοποιεί για πιθανούς κινδύνους για την υγεία σας και υποδεικνύει πιθανούς κινδύνους τραυματισμού.

⚠ Προσοχή:

Αναφέρονται πιθανές βλάβες που αφορούν την συσκευή ή άλλα αντικείμενα.

⚠ Σημείωση:

Επισημαίνονται συμβουλές και πληροφορίες.

Γενικές πληροφορίες

Διαβάστε προσεκτικά τις οδηγίες χρήσης πριν θέσετε την συσκευή σε λειτουργία και φυλάσσετε τις μαζί με την εγγύηση, την απόδειξη και αν είναι δυνατόν, την εξωτερική και την εσωτερική συσκευασία. Εάν δώστε αυτή τη συσκευή σε άλλο άτομα, παρακαλούμε να μεταβιβάσετε μαζί και τις οδηγίες χρήσης.

- Η συσκευή είναι σχεδιασμένη αποκλειστικά για ιδιωτική και όχι για εμπορική χρήση.
- Χρησιμοποιείτε τη συσκευή μόνο για τον σκοπό που προρίζεται.
- Μην χρησιμοποιείτε την συσκευή εάν έχει υποστεί βλάβη ή φθορά.
- Κρατήστε την μακριά από πηγές θερμότητας, άμεσο ηλιακό φως, υγρασία (μην την βυθίζετε ποτέ σε υγρά) και αιχμηρά αντικείμενα.
- Μην προσπαθήσετε να επισκευάσετε μόνοι σας την συσκευή. Απευθυνθείτε σε έναν εξειδικευμένο τεχνικό.
- Τα παιδιά δεν πρέπει να παίζουν με την συσκευή.
- Παρακαλούμε κρατήστε τα παιδιά μακριά από τα υλικά συσκευασίας (πλαστικές σακούλες, κουτιά, πολυστυρένιο κλπ.).

⚠ Προειδοποίηση:

Μην επιτρέπετε στα μικρά παιδιά να παίζουν με το περιτύλιγμα. **Υπάρχει κίνδυνος ασφυξίας!**

Ειδικές Οδηγίες Ασφαλείας για αυτήν την Συσκευή

⚠ Προειδοποίηση:

Διατηρήστε την επιφάνεια την συσκευής στεγνή για να αποφύγετε τον κίνδυνο της ολίσθησης.

⚠ Προσοχή:

- Χειρίστε την συσκευή με προσοχή, καθώς πρόκειται για ένα ακριβές όργανο μέτρησης. Μην το ρίχνετε κάτω ή κάνετε άλματα πάνω του.
- Μην τοποθετείτε στην συσκευή περισσότερα από 180 kg (396,8 lb, 28: 3½ st) προκειμένου να μην της προκληθεί βλαβή.

• Αποθηκεύετε την συσκευή μόνο σε οριζόντια θέση κατά την της μεταφοράς της ή όταν δεν την χρησιμοποιείτε.

• Η ανάλυση της ζυγαριάς του σωματικού λίπους δεν είναι κατάλληλη για τα ακολουθά πρόσωπα:

- Παιδιά κάτω των 10 ετών και ενήλικες άνω των 85 ετών

- Άτομα με συμπτώματα πυρετού, οίδημα ή οστεοπόρωση

- Άτομα που υποβάλλονται σε θεραπεία για αιμοκάθαρση

- Άτομα που χρησιμοποιούν βηματοδότη

- Άτομα λαμβάνουν καρδιαγγειακά φάρμακα

- Γυναίκες κατά την διάρκεια εγκυμοσύνης

- Αθλητές που εκτελούν πάνω από 5 ώρες εντατικής αθλητικής δραστηριότητας κάθε μέρα

- Άτομα με καρδιακό ρυθμό μικρότερο από 60 παλμούς / λεπτό

- Άτομα με σημαντικές ανατομικές αποκλίσεις των ποδιών σε σχέση με το συνολικό μέγεθος του σώματος (το μήκος των ποδιών είναι σημαντικά μειωμένο ή αυξημένο).

Χειρισμός των μπαταριών



Μην τις φορτίζετε!



Μην τις αποσυναρμολογείτε!



Τοποθετήστε τις σωστά!



Κίνδυνος έκρηξης! Μην εκθέτετε τις μπαταρίες σε υψηλές θερμοκρασίες, άμεση ηλιακή ακτινοβολία, και μην τις πετάτε σε φωτιά.



Μην τις βραχυκυκλώνετε!

Τοποθετώντας τις μπαταρίες

(Οι μπαταρίες δεν συμπεριλαμβάνονται)

1. Ανοίξτε το καπάκι των μπαταριών στο κάτω μέρος.
2. Τοποθετήστε 4 μπαταρίες τύπου AAA / R03. Βεβαιωθείτε ότι τις τοποθετείτε με την σωστή πολικότητα (δείτε την ένδειξη στην θήκη της μπαταρίας!).
3. Κλείστε το καπάκι των μπαταριών.
4. Αν εμφανιστεί το μήνυμα "" στην οθόνη, αντικαταστήστε τις μπαταρίες.

Επισκόπηση των στοιχείων

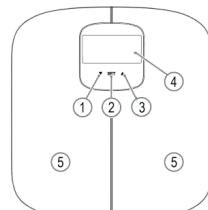
1 ▼ Πλήκτρο

2 Πλήκτρο SET

3▲ Πλήκτρο

4 Θόρνη

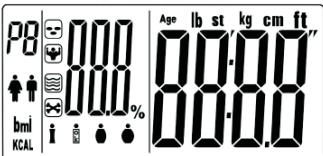
5 Επιφάνειες επαφής



Κάτω πλευρά (δεν φαίνεται)

Θήκη μπαταριών

Πλήκτρο "kg / lb / st" (επιλέγετε τη μονάδα βάρους)



Ενδείξεις Οθόνης

P0 - P9



Σημασία

Χύρος μνήμης χρήστη
Αρσενικό

Θηλυκό

Age

Ηλικία

cm (ft)

Υψος

kg (lb / st)

Βάρος



Ένδειξη σωματικού λίπους



Ένδειξη μυϊκής μάζας



Ένδειξη νερού σώματος



Ένδειξη βάρους των οστών

%

Ποσοστό σωματικού λίπους / νερού
/ μυϊκής μάζας / βάρους των οστών



Εκτίμηση:
λιποβαρής - κανονικό βάρος -
υπέρβαρος - παχύσαρκος

bmi

Δείκτης Μάζας Σώματος

KCAL

Βασικός μεταβολικός ρυθμός των
ημερησίων αναγκών ενέργειας σε
KCAL (BMR)

Πληροφορίες σχετικά με την ανάλυση της ζυγαριάς

⚠ Προειδοποίηση:

Μην χρησιμοποιείτε την ζυγαριά εάν χρησιμοποιείτε
βηματοδότη ή άλλο ιατρικό μόσχευμα με ηλεκτρονικά
εξαρτήματα. Η λειτουργία του μοσχεύματος μπορεί να
επηρεαστεί από την μέτρηση.

Η βασική αρχή αυτής της συσκευής βασίζεται στη μέτρηση
της ηλεκτρικής σύνθετης αντίστασης μέσα στο ανθρώπινο
σώμα. Για να προσδιοριστούν τα πραγματικά δεδομένα του
σώματος, η συσκευή στέλνει ένα αδύναμο, ανεπαίσθητο
ηλεκτρικό σήμα μέσα στα σώμα σας.

Το σήμα είναι γενικά ασφαλές! Ωστόσο, παρακαλούμε να
διαβάσετε τις ειδικές οδηγίες ασφαλείας!

Η μέθοδος μέτρησης αναφέρεται ως "Βιολεκτρική
ανάλυση σύνθετης αντίστασης" (BIA), ένας παράγοντας που
βασίζεται στην σχέση μεταξύ των ποσοστών του σωματικού

βάρους και του νερού του σώματος καθώς και σε άλλα
βιολογικά δεδομένα (ηλικία, φύλο, σωματικό βάρος).

Χρήση

ℹ Σημείωση:

Τα πλήκτρα είναι πλήκτρα αφής. Εάν θέλετε να
προσαρμόσετε τις ρυθμίσεις, απλά αγγίξτε τα με το δάχτυλό
σας.

Οι κλίμακες είναι εργοστασιακά ρυθμισμένες με τις μονάδες
"kg" και "cm".

Για να αλλάξετε τις ρυθμίσεις σε "lb" ή "st" καθώς και σε "ft",
προχωρήστε ως εξής:

1. Ενεργοποιήστε την ζυγαριά ασκώντας ελαφρά πίεση
πάνω στην επιφάνεια με το πόδι ή με τα δάχτυλα σας.
2. Πιέστε το πλήκτρο "kg / lb / st" που βρίσκεται στο κάτω
μέρος της συσκευής επανειλημμένα, έως ότου εμφανιστεί η
επιθυμητή μονάδα βάρους. Η μονάδα μέτρησης του ύψους
αλλάζει επίσης αυτόματα.

Λειτουργία ζύγισης

1. Τοποθετήστε την ζυγαριά σε μια σκληρή, επίπεδη
επιφάνεια (αποφύγετε τα χαλιά). Ενα
ανοιούμορφο δάπτεδο θα μπορούσε να οδηγήσει σε
ανακριβείς μετρήσεις.

2. Ανεβείτε στην ζυγαριά και με τα δύο πόδια. Η συσκευή
ενεργοποιείται αυτόματα.

3. Διανείμετε το βάρος σας ομοιόμορφα μέχρι η ζυγαριά να
καθορίσει το βάρος σας.

4. Τα ψηφία στην οθόνη θα αναβοσβήνουν πριν να
εμφανιστεί το ακριβές σας βάρος.

Προκειμένου να επεκταθεί η διάρκεια ζωής των μπαταριών,
η συσκευή κλείνει αυτόματα 25 δευτερόλεπτα αφότου
κατεβείτε από τη ζυγαριά.

Εάν δεν υπάρχει προσδιορισμός βάρους ενώ εμφανίζεται η
ένδειξη "0.0"

Η ζυγαριά θα σβήσει αυτόματα μετά από 25 δευτερόλεπτα.

Αποθήκευση προσωπικών στοιχείων

ℹ Σημείωση:

Η ζυγαριά έχει προεπιλεγμένες τιμές που μπορείτε να τις
αλλάξετε, όπως περιγράφεται παρακάτω.

Εκτελέστε τα ακόλουθα βήματα κατά σειρά και μέσα σε
διάρκεια λίγων δευτερολέπτων. Διαφορετικά, η συσκευή θα
ακυρώσει αυτόματα την εισαγωγή.

Πάτωντας ένα από τα πλήκτρα (▲/▼) παρατεταμένα για
2 περίπου δευτερόλεπτα επιλέγετε την γρήγορη λειτουργία.

1. Πατήστε το πλήκτρο **SET**. Η πιο πρόσφατη επιλεγμένη
θέση μνήμης αναβοσβήνει στην οθόνη (για παράδειγμα P0).
Επιβεβαιώστε την ρύθμιση πατώντας **SET** ή επιλέξτε άλλο
χώρο μνήμης πατώντας το πλήκτρο ▲/▼. Στη συνέχεια,
πιέστε **SET** για να μεταβείτε στην επόμενη ρύθμιση.

2. Το σύμβολο για το "αρσενικό" ή το "θηλυκό" θα αρχίσει να
αναβοσβήνει. Επιβεβαιώστε την ρύθμιση πατώντας **SET** ή
χρησιμοποιείστε το πλήκτρο ▲/▼ για να επιλέξετε το φύλο
σας. Στη συνέχεια, πιέστε **SET** για να μεταβείτε στην

επόμενη ρύθμιση.

3. Η ρύθμιση **AGE** θα αρχίσει να αναβοσθήνει. Επιλέξτε την ηλικία σας πιέζοντας το πλήκτρο **▲/▼**. Επιβεβαιώστε την ρύθμιση πιέζοντας το πλήκτρο **SET**.
4. Η ρύθμιση ύψους θα αρχίσει να αναβοσθήνει. Επιλέξτε το ύψος σας πατώντας το πλήκτρο **▲/▼**. Επιβεβαιώστε την ρύθμιση σας πατώντας **SET**.

5. Στη συνέχεια, θα δείτε στην οθόνη το σύμβολο του φύλου, την θέση αποθήκευσης των χρηστών και την ένδειξη βάρους που επιλέξτε προηγουμένως (0.0 kg / 0.0 lb / 0: 0 st).

Τώρα έχετε τις ακόλουθες επιλογές:

Πίεστε επανειλημένα το πλήκτρο **SET** για να εμφανιστούν οι ρυθμίσεις ξανά ή να για να τις αλλάξετε.

Μπορείτε να ορίσετε περαιτέρω προκαθορισμένες θέσεις. Συνέχιστε όπως περιγράφεται παραπάνω.

Μπορείτε να αρχίσετε απευθείας την μέτρηση.

Μέτρηση και Ανάλυση

Αποθηκεύστε τα προσωπικά σας δεδομένα στη μνήμη.

Σημείωση:

- Η ανάλυση της ζυγαριάς θα λειτουργεί σωστά μόνο όταν εσείς στέκεστε στις επιφάνειες επαφής με ελαφρώς βρεγμένα πέλματα, αν είναι δυνατόν. Τα εντελώς στεγνά πέλματα μπορεί να οδηγήσουν σε μια ακριβή αποτελέσματα καθώς η αγωγιμότητα τους είναι πολύ χαμηλή.
- Αν χρειάζεται, σκούπιστε τις επιφάνειες επαφής για βέλτιστα αποτελέσματα.
- Λόγω της σημαντικής διακύμανσης του σωματικού λίπους, είναι δύσκολο να επιτευχθεί μια σταθερή τιμή. Ως εκ τούτου, για να την επιτευξη ακριβέστερων αποτελεσμάτων, είναι προτιμότερο οι μετρήσεις να γίνονται πάντα την ίδια ώρα της ημέρας.
- Μεταξύ άλλων, το σώμα μας αποτελείται από σωματικό λίπος, νερό, μυϊκή μάζα και βάρος των οστών. Οι αποκτηθείσες τιμές μπορεί να διαφέρουν λόγω της μεμονωμένης κατακράτησης νερού μέστι σε αυτά τα κύρια στοιχεία. Αυτό είναι φυσιολογικό και εξαρτάται σε μεγάλο βαθμό από τη διάτροφή και τον τρόπο ζωής.

1. Πατήστε το πλήκτρο **SET**. Χρησιμοποιήστε το πλήκτρο **▲/▼** για να επιλέξετε την θέση στην οποία θα αποθηκεύονται τα δεδομένα σας. Η ένδειξη της θέσης θα αναβοσθήνει για περίπου 3 δευτερόλεπτα. Τότε θα δείτε το σύμβολο του φύλου, τη θέση αποθήκευσης του χρήστη και την προεπιλεγμένη ένδειξη βάρους στην οθόνη (0.0 kg / 0.0 lb / 0: 0 st).

2. Σταθείτε στις επιφάνειες επαφής (5) της ζυγαριάς και με τα δύο πόδια.

3. Αρχικά το βάρος σας θα αναβοσθήνει στην οθόνη. Η ανάλυση ξεκινά αφού η οθόνη σταματήσει να αναβοσθήνει. Θα δείτε έναν " " στην οθόνη κατά τη διάρκεια της ανάλυσης. Παραμένετε πάνω στην ζυγαριά μέχρι να εμφανιστεί η τελευταία ένδειξη (**KCAL**).

Τα ακόλουθα αποτελέσματα εμφανίζονται το ένα μετά το άλλο:

1. Η αναλογία σωματικού λίπους σε % () & η εκτίμησή του

2. Η αναλογία του νερού σε % ()

3. Η αναλογία της μυϊκής μάζας σε % ()

4. Το βάρος των οστών σε% ()

5. Ο Δείκτης Μάζας Σώματος (BMI)

6. Ο βασικός μεταβολικός ρυθμός των ημερήσιων

ενεργειακών αναγκών σε **KCAL**

Στη συνέχεια, τα καθορισμένα δεδομένα θα εμφανίζονται επανειλημένα.

Έπειτα, η ζυγαριά θα απενεργοποιηθεί αυτόματα.

Εκτίμηση των αποτελεσμάτων

Υπάρχουν βαριά άτομα με ένα ισορροπημένο ποσοστό μεταξύ λίπους και μυϊκής μάζας, και υπάρχουν φαινομενικά λεπτά άτομα με σημαντικά υψηλές τιμές σωματικού λίπους. Το λίπος είναι ένας παράγοντας που προκαλεί σοβαρή πίεση στο σώμα, ιδιαίτερα στον καρδιαγγειακό σύστημα. Επομένως, ο έλεγχος και των δύο τιμών (λίπος και βάρος) αποτελεί προϋπόθεση για την υγεία και την ευεξία του ατόμου.

Σωματικό λίπος

Το σωματικό λίπος είναι ένα σημαντικό συστατικό του σώματος. Προστάτης των αρθρώσεων αλλά και αποθήκη βιταμίνων για την ρύθμιση της θερμοκρασίας του σώματος, το λίπος παίζει ζωτικό ρόλο στο σώμα. Έτσι, ο στόχος δεν είναι να μειωθεί ριζικά το ποσοστό σωματικού λίπους, αλλά να επιτευχθεί και να διατηρηθεί μια υγιής ισορροπία μεταξύ μυών και λίπους.

Η σημασία του νερού για την υγεία μας

Περίπου το 55-60% του ανθρώπινου σώματος αποτελείται από νερό, ανάλογα με την ηλικία και το φύλο σε ποικίλες ποσότητες.

Το νερό πρέπει να εκτελεί διάφορες λειτουργίες στο σώμα:

- Είναι το δομικό στοιχείο των κυττάρων μας. Αυτό σημαίνει ότι όλα τα κύτταρα στο σώμα μας, είτε τα κύτταρα του δέρματος, τα κύτταρα των αδενών, τα μυϊκά κύτταρα, τα κύτταρα του εγκεφάλου ή άλλα, είναι λειτουργικά μόνο εάν περιέχουν αρκετό νερό.
- Είναι διαλύτης για σημαντικές ουσίες στο σώμα μας.
- Είναι ένα μέσο μεταφοράς για τα θερεπικά συστατικά, των ουσιών του σώματος και των μεταβολικών του προϊόντων. Οι τιμές εκτίμησης για το προφίλ της φυσικής σας κατάστασης εμφανίζονται στον πίνακα αναφοράς. Δείχνει τα στοιχεία του σωματικού λίπους σχετικά με την ηλικία και το φύλο. Να προσέχετε πάντα την ισορροπία του νερού του σώματός σας, η οποία, όπως και το επίπεδο λίπους, υφίσταται ισχυρές διακυμάνσεις καθ' όλη την διάρκεια της ημέρας. Ως εκ τούτου, για να επιτευχθεί ένα ακριβές αποτέλεσμα, πραγματοποιείτε τις μετρήσεις πάντα την ίδια ώρα της ημέρας.

Τα υπολογίζοντα αποτελέσματα του σωματικού λίπους και του επιπέδου του νερού πρέπει να θεωρούνται μόνο τιμές αναφοράς. Δεν συνιστώνται για ιατρικούς σκοπούς. Παρακαλώ πάντα συμβουλευτείτε έναν γιατρό εάν έχετε ερωτήσεις σχετικά με μια ιατρική θεραπεία ή μια δίαιτα για να την επιτευξή ενός φυσιολογικού σωματικού βάρους.

Εκτιμώμενες τιμές για το σωματικό λίπος και το νερό του σώματος ως ποσοστό (τιμές κατά προσέγγιση)

Γυναίκα

	4.0-20.5	66.0-54.7	Λιποβαρής
< 30	20.6-25.0	54.6-51.6	Κανονικός
	25.1-30.5	51.5-47.8	Υπέρβαρος
	30.6-80.0	47.7-13.8	Παχύσαρκος

	4.0-25.0	66.0-51.6	Λιποβαρής
> 30	25.1-30.0	51.5-48.1	Κανονικός
	30.1-35.0	48.0-44.7	Υπέρβαρος
	35.1-80.0	44.6-13.8	Παχύσαρκος

Άντρας

	4.0-15.5	66.0-58.1	Λιποβαρής
< 30	15.6-20.0	58.0-55.0	Κανονικός
	20.1-24.5	54.9-51.9	Υπέρβαρος
	24.6-80.0	51.8-13.8	Παχύσαρκος
	4.0-19.5	66.0-55.4	Λιποβαρής
> 30	19.1-24.0	55.3-52.3	Κανονικός
	24.1-28.5	52.2-49.2	Υπέρβαρος
	28.6-80.0	49.1-13.8	Παχύσαρκος

BMR (Βασικός Μεταβολικός Ρυθμός / Ενεργειακή Δαπάνη)

Ο Βασικός Μεταβολικός Ρυθμός (BMR) χαρακτηρίζει την ενεργειακή δαπάνη. Η ενεργειακή δαπάνη χρησιμοποιείται για να περιγράψει την ποσότητα ενέργειας σε KCAL που χρειάζεται ημερησίως το σώμα κατά την πλήρη ανάπτυξη, σε μια κανονική θερμοκρασία (28 - 30 °C) και με άδειο στομάχι για τη συντήρηση του και την λειτουργία του (π.χ. κατά τον ύπνο).

Τιμές αναφοράς της ημερήσιας πρόσληψης KCAL χωρίς φυσική δραστηριότητα

Ηλικία (έτη)	Γυναίκες		Άνδρες	
	Βάρος (kg)	KCAL	Βάρος (kg)	KCAL
6-17	50	1265	60	1620
18-29	55	1298	65	1560
30-49	60	1302	70	1561
50-69	60	1242	70	1505

BMI (Δείκτης Μάζας Σώματος)

Ο Δείκτης Μάζας Σώματος (ΔΜΣ) αναφέρεται στο σωματικό βάρος σε σχέση με το τετράγωνο του ύψους του σώματος. BMI = Βάρος σε kg: (ύψος σώματος σε m x ύψος σώματος σε m)

Παράδειγμα:

Μια γυναίκα ζυγίζει 55 κιλά και έχει ύψος 1,68 μ.

Ο ΔΜΣ της υπολογίζεται ως εξής:

55 kg: (1,68 m x 1,68 m) ≈ 19,5 kg / m² Κανονικό βάρος

Η τιμή "τετράγωνο του ύψους σώματος" δεν έχει καμία σχέση με την επιφάνεια του σώματος. Ο ΔΜΣ είναι απλώς μια ακατέργαστη τιμή εκτίμησης, και δεν υπολογίζει ούτε την κατασκευή και το φύλο, ούτε τη σύνθεση της σωματικής μάζας από λίπος και μυϊκό ιστό ενός απόμου.

Τιμές εκτίμησης για τον ΔΜΣ

BMI	Λιποβαρής	Κανονικό	Υπέρβαρο	Παχύσαρκο
	<18,5	18,5 - 25	25 - 30	> 30

Σημειώστε ότι η εκτίμηση του ΔΜΣ δείχνει υπερβολικό βάρος σε πολύ μυϊκά σώματα (bodybuilder). Αυτό συμβαίνει γιατί η μυϊκή μάζα είναι πολύ πάνω από το μέσο όρο, κάτι που δεν εξετάζεται στον τύπο ΔΜΣ.

Εμφάνιση μηνυμάτων σφάλματος

Σημείωση:

Αν εμφανιστεί ένα μήνυμα σφάλματος στην οθόνη, περιμένετε μέχρι να απενεργοποιηθεί η συσκευή.

Ενεργοποιήστε την ξανά για να πραγματοποιήσετε την επανεκκίνηση της. Εάν η εμφάνιση σφάλματος δεν έχει εξαφανιστεί, αφαιρέστε τις μπαταρίες από την θήκη τους για 10 δευτερόλεπτα.

Ενδείξεις Οθόνης

Σημασία

 Τεστ(όταν ενεργοποιείται) για να ελεγχθεί οι αριθμητικές ενδείξεις λειτουργούν κανονικά

---- Η ζυγαριά δεν στέκεται σωστά

 Η μπαταρία είναι χαμηλή

 Το ποσοστό του σωματικού βάρους είναι πάνω ή κάτω από τα όρια μέτρησης

 Το βάρος είναι πάνω από το μέγιστο επιτρεπόμενο βάρος

Καθαρισμός

Προσοχή:

• Μην βυθίζετε τη συσκευή στο νερό: τα ηλεκτρονικά εξαρτήματα μπορεί να υποστούν βλάβη.

- Μην χρησιμοποιείτε συρμάτινη βούρτσα ή οποιαδήποτε άλλα λειαντικά αντικείμενα.
- Μην χρησιμοποιείτε όξινα ή λειαντικά απορρυπαντικά.
- Καθαρίστε τη συσκευή με ένα ελαφρώς βρεγμένο πανί.
- Σιγουρεύετε ότι δεν έχει περάσει υγρασία ή νερό στη συσκευή!
- Χρησιμοποιήστε ένα εμπορικό απορρυπαντικό ή ένα σαπούνι για τον καθαρισμό.
- Στεγνώστε τη συσκευή καλά μετά από τον καθαρισμό με ένα στεγνό και μαλακό υφασμα.